|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAMMA**  **Training Fysieke Belasting bij verplaatsen in bed door Etac** | | |
| **Tijd** | **Onderwerp** | **Uitwerking** |
| 9.45 – 10.00 | Inloop en Koffie |  |
| 10.00 – 10.15 | Kennismaking en (persoonlijke) leerdoelen | * Algemeen doel * Persoonlijk doel * Inbreng casuistiek |
| 10.15 – 10.45 | Theoretisch Kader | * Arbowet * Praktijkrichtlijnen * Fysieke belasting * Mobiliteitsklassen * Hulpmiddelen * Communicatie * Decubitus en verplaatsen |
| 10.45 – 11.30 | Verplaatsen in bed met glijzeil | * Lichaamshouding (oefening) * Hoogte bed * Trekken versus duwen * Technieken aanbrengen en weghalen glijzeil * Technieken op zij draaien * Technieken hogerop in bed * Kleine hulpmiddelen * Minder handen aan bed * Tips &Trics * Oefening en opdracht |
| 11.30 – 12.30 | Blijvend in-bed-glijsytemen | * Zelfredzaam * Soorten in bed glijsystemen * Werking * Uitleg Keuzehulp * Kleine hulpmiddelen * Single handed care * Combinatie met tillift |
| 12.30 – 13.00 | Lunch |  |
| 13.00 – 15.00 | De Praktijk | * Oefenen alle hulpmiddelen en technieken (in rol zorgverlener/client) * Uitwerken casuïstiek * Onderbouwing hulpmiddel en techniek |
| 15.00 – 15.30 | Evaluatie en borging | * Evaluatie leerdoelen * Documentatie * Belangrijke links * Persoonlijk plan opdracht |