|  |
| --- |
| **PROGRAMMA****Training Fysieke Belasting bij verplaatsen in bed door Etac** |
| **Tijd**  | **Onderwerp** | **Uitwerking** |
| 9.45 – 10.00  | Inloop en Koffie |  |
| 10.00 – 10.15 | Kennismaking en (persoonlijke) leerdoelen | * Algemeen doel
* Persoonlijk doel
* Inbreng casuistiek
 |
| 10.15 – 10.45 | Theoretisch Kader | * Arbowet
* Praktijkrichtlijnen
* Fysieke belasting
* Mobiliteitsklassen
* Hulpmiddelen
* Communicatie
* Decubitus en verplaatsen
 |
| 10.45 – 11.30 | Verplaatsen in bed met glijzeil  | * Lichaamshouding (oefening)
* Hoogte bed
* Trekken versus duwen
* Technieken aanbrengen en weghalen glijzeil
* Technieken op zij draaien
* Technieken hogerop in bed
* Kleine hulpmiddelen
* Minder handen aan bed
* Tips &Trics
* Oefening en opdracht
 |
| 11.30 – 12.30  | Blijvend in-bed-glijsytemen | * Zelfredzaam
* Soorten in bed glijsystemen
* Werking
* Uitleg Keuzehulp
* Kleine hulpmiddelen
* Single handed care
* Combinatie met tillift
 |
| 12.30 – 13.00  | Lunch |  |
| 13.00 – 15.00  | De Praktijk | * Oefenen alle hulpmiddelen en technieken (in rol zorgverlener/client)
* Uitwerken casuïstiek
* Onderbouwing hulpmiddel en techniek
 |
| 15.00 – 15.30  | Evaluatie en borging | * Evaluatie leerdoelen
* Documentatie
* Belangrijke links
* Persoonlijk plan opdracht
 |